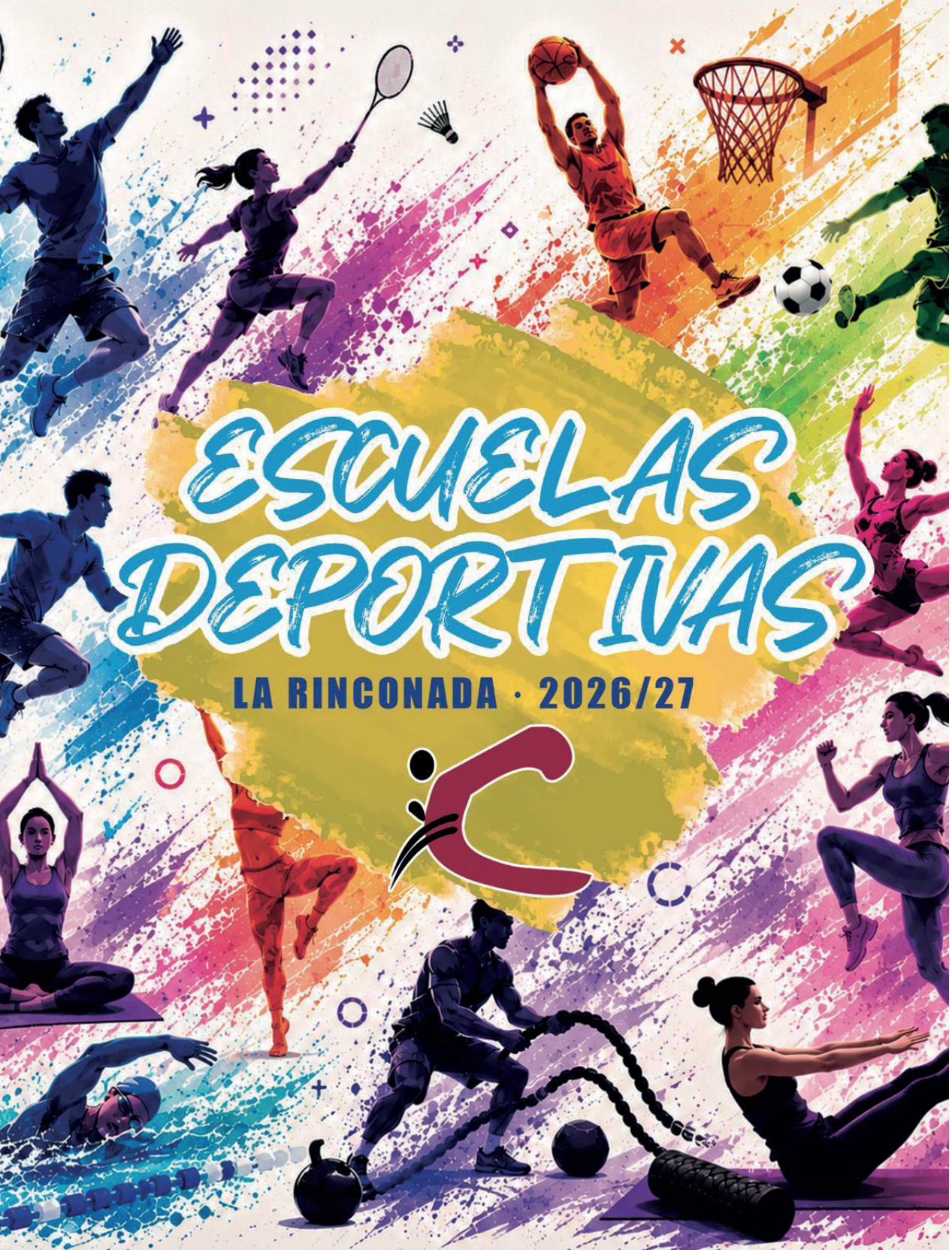

ESCUELAS
DEPORTIVAS
LA RINCONADA · 2026/27

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN ESCUELAS DEPORTIVAS

Renovación: Del 10 al 21 de septiembre.

Nuevas inscripciones:

Mediante sorteo para la obtención de una cita. Recogida de números para el sorteo, será desde el día 2 al 9 de septiembre o hasta agotar dichos números.
El 10 de septiembre se realizarán los sorteos.
Se presentarán las listas de las personas que hayan solicitado citas, 4 inscripciones por cada cita.
Las citas comenzarán el día 22 de septiembre pero no se le asegura la plaza en los cursos.

El pago de las actividades o servicios a renovar se podrá realizar:

Ingreso directo en la c/c del Patronato de Deportes.

KUTXABANK IBAN: ES27 2095 - 4408- 509170734895

-Mediante pago con tarjeta bancaria.
-Domiciliación bancaria.

El pago de las actividades o servicios a renovar, deberá realizarse en la fecha explícita (Escuelas Deportivas de 3 a 16 años, véase el apartado de cuotas, para el resto, véase el calendario de pago, en los lugares de inscripción). Si en dicho periodo no se realizara la renovación, causaría baja en el programa inscrito.
Los horarios e instalaciones podrán ser modificados atendiendo a la demanda.
No se realizarán devoluciones una vez comenzados los grupos de las distintas modalidades deportivas, aunque el usuario no hubiera asistido.

IMPORTANTE: Cuota anual: Abonado 4,30 €

ACTIVIDADES	EDADES	ABONAD@s
Escuelas deportivas Periodo de renovación: del 3 al 16 de enero 2027	De 3 a 16 años	25,00 € (cuatrimestre) 1er. cuatrimestre: de octubre 2026 a enero 2027 2do. cuatrimestre: de febrero a mayo 2027
Gimnasia Integral Mantenimiento Físico Aerostep - Pilates Bailes Latinos - Taichi - Yoga Zumba Fitness - Flamenco Cardio	De 16 a 64 años	25,00 € (Bimensual)
Mayores en forma	A partir de 64 años	25,00 € (Bimensual)
Curso de tenis	De 13 en adelante	35,00 € (Bimensual)
Curso de pádel	De 13 en adelante	42,00 € (Bimensual)

*A los abonad@s se le podrán aplicar las bonificaciones recogidas en el Art. 'Bonificaciones' de la Ordenanza Reguladora de tasas y precios públicos vigente.

Saluda

Es un inmenso placer presentar una nueva temporada de nuestras Escuelas Deportivas Municipales, uno de nuestros programas más “universales”, ya que, va dirigido a personas de todas las edades y de cualquier condición física.

Pretendemos que nuestras escuelas sean un espacio donde practicar deporte, fomentar valores, pero por encima de todo, concienciar a la ciudadanía de la importancia de la práctica deportiva diaria como fuente de salud para nuestro cuerpo y nuestra mente.

La intención es poner en marcha todas las disciplinas deportivas que nos han venido acompañando en las últimas temporadas y para eso me gustaría agradecer tanto a los técnicos como a todos los monitores y monitoras el trabajo que vienen realizando, siendo un pilar fundamental de este programa deportivo.

Desde el Patronato de Deportes de La Rinconada me gustaría invitar a todas las personas que así lo deseen a conocer nuestra oferta deportiva para elegir una disciplina que nos permita disfrutar de experiencias inolvidables, a la vez que desarrollamos actividades saludables que nos ayudan a mejorar nuestra calidad de vida.

D. Francisco José Rodríguez Gómez
Concejal Delegado de Deportes

ACTIVIDADES FÍSICAS PARA NIÑ@S

Del 1 de octubre al 31 de mayo

	Días	Horarios	Edad
PSICOMOTRICIDAD *(75 plazas)*			
Pabellón Deportivo La Unión	L-X	17:00 - 18:00	3-4
CEIP. Blanca de los Ríos	M-J	17:00 - 18:00	3-4
Pabellón M. Agustín Andrade	L-X	17:00 - 18:00	3-4
INICIACIÓN DEPORTIVA *(75 plazas)*			
Pabellón Deportivo La Unión	L-X	16:00 - 17:00	5-6
CEIP. Blanca de los Ríos	M-J	16:00 - 17:00	5-6
Pabellón M. Agustín Andrade	L-X	16:00 - 17:00	5-6
ATLETISMO *(100 plazas)*			
Estadio M. Felipe del Valle	L-X	16:00 - 17:00	5-8
Estadio M. Felipe del Valle	L-X	17:00 - 18:00	9-16
Estadio M. Felipe del Valle	M-J	16:00 - 17:00	5-8
Estadio M. Felipe del Valle	M-J	17:00 - 18:00	9-16
BÁDMINTON *(48 plazas)*			
CEIP. Ntra. Sra. Patrocinio	L-X	16:00 - 17:00	6-11
CEIP. Ntra. Sra. Patrocinio	L-X	17:00 - 18:00	12-16
CEIP. Los Azahares	M-J	17:00 - 18:00	6-12
BALONCESTO *(100 plazas)*			
Pabellón M. Fernando Martín	L-X	16:00 - 17:00	12-16
Pabellón M. Fernando Martín	L-X	17:00 - 18:00	6-12
CEIP. Pepe González	M-J	16:00 - 17:00	6-12
CEIP. Los Azahares	M-J	17:15 - 18:15	6-12
BAILE MODERNO *(175 plazas)*			
CEIP. Pepe González	L-X	18:00 - 19:00	6-10
CEIP. Pepe González	L-X	19:00 - 20:00	11-16
I.E.S Antonio de Ulloa	M-J	16:00 - 17:00	6-10
I.E.S Antonio de Ulloa	M-J	17:00 - 18:00	11-16
CEIP. Maestro Antonio Rodríguez	M-J	16:00 - 17:00	6-10
CEIP. Maestro Antonio Rodríguez	M-J	17:00 - 18:00	11-14
Pabellón M. Agustín Andrade	L-X	18:00 - 19:00	8-14
BICICLETA* *(15 plazas)*			
CEIP. Pepe González	M-J	17:00 - 18:00	7-15
PATINAJE *(50 plazas)*			
CEIP. Maestro Antonio Rodríguez	M-J	16:00 - 17:00	7-15
CEIP Los Azahares	M-J	17:15 - 18:15	7-15
PEQUE RÍTMICA *(60 plazas)*			
CEIP. Maestro Antonio Rodríguez	L-X	17:00 - 18:00	3-4
Pabellón M. Agustín Andrade	M-J	17:00 - 18:00	3-4
CEIP. Ntra. Sra. Patrocinio	M-J	16:00 - 17:00	3-4
GIMNASIA RÍTMICA *(175 plazas)*			
CEIP. Ntra. Sra. Patrocinio	M-J	16:00 - 17:00	5-7
CEIP. Ntra. Sra. Patrocinio	M-J	17:00 - 18:00	8-14
CEIP. Ntra. Sra. Patrocinio	M-J	18:00 - 19:00	PERF
CEIP. Maestro Antonio Rodríguez	L-X	16:00 - 17:00	5-7
CEIP. Maestro Antonio Rodríguez	L-X	18:00 - 19:00	8-14
Pabellón M. Agustín Andrade	M-J	16:00 - 17:00	5-7
Pabellón M. Agustín Andrade	M-J	18:00 - 19:00	8-14

**No podrán participar en la actividad niños/as que necesiten ruedines.*

ACTIVIDADES FÍSICAS PARA NIÑ@S

Del 1 de octubre al 31 de mayo

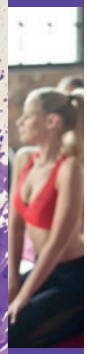
	Días	Horarios	Edad
FÚTBOL-7 *(300 plazas)*			
Polideportivo Fco. Sánchez 'Castañita'	L-X	16:00 - 17:00	7-10
Polideportivo Fco. Sánchez 'Castañita'	L-X	17:00 - 18:00	11-15
Estadio M. Felipe del Valle	L-X	16:00 - 17:00	7-8
Estadio M. Felipe del Valle	L-X	16:00 - 17:00	9-10
Estadio M. Felipe del Valle	L-X	17:00 - 18:00	11-15
Estadio M. Felipe del Valle	M-J	16:00 - 17:00	11-15
Estadio M. Felipe del Valle	M-J	16:00 - 17:00	9-10
Polideportivo El Santísimo	L-X	16:00 - 17:00	7-8
Polideportivo El Santísimo	L-X	17:00 - 18:00	9-10
Polideportivo El Santísimo	L-X	18:00 - 19:00	11-15
FÚTBOL-SALA *(100 plazas)*			
Pabellón M. Agustín Andrade	L-X	16:00 - 17:00	5-8
Pabellón M. Agustín Andrade	L-X	17:00 - 18:00	9-12
Pabellón M. Fernando Martín	M-J	16:00 - 17:00	5-7
Pabellón M. Fernando Martín	M-J	17:00 - 18:00	7-14
PADEL *(100 plazas)*			
Polideportivo Fco. Sánchez 'Castañita'	L-X	16:00 - 17:00	8-11
Polideportivo Fco. Sánchez 'Castañita'	L-X	17:00 - 18:00	12-15
Polideportivo Fco. Sánchez 'Castañita'	M-J	17:00 - 18:00	8-11
Polideportivo Anexo Piscina Cubierta	L-X	16:00 - 17:00	8-11
Polideportivo Anexo Piscina Cubierta	L-X	17:00 - 18:00	12-15
Polideportivo Leonardo Ramos	L-X	16:00 - 17:00	8-11
Polideportivo Leonardo Ramos	L-X	17:00 - 18:00	12-15
MINI TENIS *(20 plazas)*			
Polideportivo Anexo PC	L-X	16:45 - 17:45	4-5
Polideportivo Anexo PC	L-X	17:45 - 18:45	6-7
TENIS *(72 plazas)*			
Polideportivo Fco. Sánchez 'Castañita'	L-X	16:00 - 17:00	8-11
Polideportivo Fco. Sánchez 'Castañita'	L-X	17:00 - 18:00	12-15
Polideportivo Fco. Sánchez 'Castañita'	M-J	16:00 - 17:00	8-11
Polideportivo Fco. Sánchez 'Castañita'	M-J	17:00 - 18:00	12-15
Polideportivo El Santísimo	M-J	16:00 - 17:00	8-11
Polideportivo El Santísimo	M-J	17:00 - 18:00	12-15
TENIS DE MESA			
I.E.S Carmen Laffón	L-X	16:00 - 17:00	7-15
VOLEIBOL *(50 plazas)*			
CEIP. Los Azahares	M-J	18:15 - 19:15	11-18
CEIP. Ntra. Sra. Patrocinio	M-J	19:30 - 20:30	11-18
PERSONAS CON DISCAPACIDAD *(16 plazas)*			
Polideportivo Fco. Sánchez 'Castañita'	L-X	18:30 - 19:30	12-20

ACTIVIDADES FÍSICAS NIÑ@S

ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS

Actividades deportivas dirigidas a adultos, de edades comprendidas entre 16 y 64 años.

	Días	Horarios	Plazas
GIMNASIA INTEGRAL *(100 plazas)*			
Pabellón M. Fernando Martín	L-X-V	09:30 - 10:30	25
CEIP. Ntra. Sra. Patrocinio	L-X-V	20:00 - 21:00	25
Pabellón M. Agustín Andrade	L-X-V	09:30 - 10:30	25
Pabellón M. Agustín Andrade	L-X-V	19:00 - 20:00	25
Sala Usos Múltiples Estadio M. F.del Valle	M-J-V	19:00 - 20:00	25
MANTENIMIENTO FÍSICO *(50 plazas)*			
Estadio M. Felipe del Valle	L-X-V	10:00 - 11:00	25
CEIP. Ntra. Sra. Patrocinio	L-X-V	19:00 - 20:00	25
AERO-STEP *(25 plazas)*			
Pabellón Deportivo La Unión	M-J	19:30 - 20:30	25
PILATES *(373 plazas)*			
Sala Usos Múltiples Estadio M. F.del Valle	L-X	17:00 - 18:00	25
Sala Usos Múltiples Estadio M. F.del Valle	L-X	18:00 - 19:00	25
Sala Usos Múltiples Estadio M. F.del Valle	L-X	19:00 - 20:00	25
Sala Usos Múltiples Estadio M. F.del Valle	M-J	09:15 - 10:15	25
Sala Usos Múltiples Estadio M. F.del Valle	M-J	10:15 - 11:15	25
Pabellón Deportivo La Paz	M-J	10:00 - 11:00	25
Pabellón Deportivo La Paz	M-J	11:00 - 12:00	25
Sala Usos Múltiples Estadio M. F.del Valle	M-J	16:50 - 17:50	25
Sala Usos Múltiples Estadio M. F.del Valle	M-J	17:50 - 18:50	25
Pabellón Deportivo La Paz	M-J	19:00 - 20:00	20
Pabellón Deportivo La Paz	M-J	20:00 - 21:00	20
Sala Los Silos	M-J	09:30 - 10:30	18
Sala Los Silos	M-J	10:30 - 11:30	18
Sala Los Silos	M-J	16:30 - 17:30	18
Sala Los Silos	M-J	17:30 - 18:30	18
Sala Los Silos	M-J	19:30 - 20:30	18
Sala Los Silos	M-J	20:30 - 21:30	18
PÁDEL *(180 plazas)*			
Polideportivo Fco.Sánchez 'Castañita'	L-X	18:00 - 19:30	10
Polideportivo Fco.Sánchez 'Castañita'	L-X	19:30 - 21:00	10
Polideportivo Fco.Sánchez 'Castañita'	L-X	21:00 - 22:30	10
Polideportivo Fco.Sánchez 'Castañita'	M-J	18:00 - 19:30	10
Polideportivo Fco.Sánchez 'Castañita'	M-J	19:30 - 21:00	10
Polideportivo Fco.Sánchez 'Castañita'	M-J	21:00 - 22:30	10
Polideportivo Anexo Piscina Cubierta	L-X	18:00 - 19:30	10
Polideportivo Anexo Piscina Cubierta	L-X	19:30 - 21:00	10
Polideportivo Anexo Piscina Cubierta	L-X	21:00 - 22:30	10
Polideportivo Anexo Piscina Cubierta	M-J	09:30 - 11:00	10
Polideportivo Anexo Piscina Cubierta	M-J	09:30 - 11:00	10
Polideportivo Anexo Piscina Cubierta	M-J	18:00 - 19:30	10
Polideportivo Anexo Piscina Cubierta	M-J	19:30 - 21:00	10
Polideportivo Anexo Piscina Cubierta	M-J	19:30 - 21:00	10
Polideportivo Anexo Piscina Cubierta	M-J	21:00 - 22:30	10
Polideportivo Leonardo Ramos	L-X	19:30 - 21:00	10
Polideportivo Leonardo Ramos	L-X	21:00 - 22:30	10
Polideportivo Leonardo Ramos	M-J	18:00 - 19:30	10
Polideportivo Leonardo Ramos	M-J	19:30 - 21:00	10
Polideportivo Leonardo Ramos	M-J	21:00 - 22:30	10



ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS

Actividades deportivas dirigidas a adultos, de edades comprendidas entre 16 y 64 años.

TENIS (50 *plazas*)

Polideportivo Fco.Sánchez 'Castañita'	L-X-J	19:00 - 20:00	10
Polideportivo Fco.Sánchez 'Castañita'	L-X-J	20:00 - 21:00	10
Polideportivo Fco.Sánchez 'Castañita'	L-X-J	21:00 - 22:00	10
Polideportivo El Santísimo	L-X-V	19:00 - 20:00	10
Polideportivo Anexo Piscina Cubierta	L-X-V	10:00 - 11:00	10

BAILES LATINOS (50 *plazas*)

Pabellón Deportivo La Paz	M-J	20:00 - 21:00	25
Pabellón Deportivo La Paz	M-J	21:00 - 22:00	25

YOGA (154 *plazas*)

Pabellón Deportivo La Unión	L-X	18:00 - 19:00	16
Pabellón Deportivo La Unión	L-X	19:00 - 20:00	16
Pabellón Deportivo La Unión	L-X	20:00 - 21:00	16
Pabellón Deportivo La Paz	M-J	10:00 - 11:00	20
Pabellón Deportivo La Paz	M-J	11:00 - 12:00	20
Pabellón Deportivo La Unión	M-J	18:00 - 19:00	16
Pabellón Deportivo La Unión	M-J	19:00 - 20:00	16
Pabellón Deportivo La Unión	M-J	20:00 - 21:00	16
Sala Los Silos	M-J	18:30 - 19:30	18

ZUMBA FITNESS (225 *plazas*)

Pabellón Deportivo La Paz	L-X	09:30 - 10:30	25
Pabellón Deportivo La Paz	L-X	19:00 - 20:00	25
Pabellón Deportivo La Paz	L-X	20:00 - 21:00	25
Pabellón Deportivo La Paz	L-X	21:00 - 22:00	25
Pabellón Deportivo La Paz	M-J	18:00 - 19:00	25
Pabellón Deportivo La Paz	M-J	19:00 - 20:00	25
Pabellón Deportivo La Paz	M-J	20:00 - 21:00	25
Pabellón M. Agustín Andrade	L-X	20:00 - 21:00	25
Pabellón M. Agustín Andrade	L-X	09:30 - 10:30	25

TAICHI (50 *plazas*)

Sala Usos Múltiples Estadio M. F.del Valle	M-J	20:00 - 21:00	25
Sala Usos Múltiples Estadio M. F.del Valle	M-J	21:00 - 22:00	25

FLAMENCO CARDIO (25 *plazas*)

Sala Usos Múltiples Estadio M. F.del Valle	L-X	20:15 - 21:15	25

En los Cursos de Tenis y Pádel, el nivel de juego, deberá ser homogéneo dentro del grupo elegido, quedando a criterio del monitor, la posibilidad de cambiarlo de grupo.

ACTIVIDADES FÍSICAS PARA MAYORES

Iniciación a la práctica de gimnasia integral para mayores, con edades superiores a los 64.

	Días	Horarios	Plazas
MAYORES EN FORMA (180 *plazas*)			
Estadio M. Felipe del Valle	L-X-V	09:00-10:00	30
Pabellón M. Fernando Martín	L-X-V	10:30-11:30	60
Pabellón M. Fernando Martín	L-X-V	11:30-12:30	30
Pabellón M. Agustín Andrade	L-X-V	10:30-11:30	60

ACTIVIDADES ACUÁTICAS DE INVIERNO

Desde el 1 de Septiembre del 2026 al 29 de Junio de 2027

	Días	Horarios
CURSOS PARA BEBÉS *(De 5 meses a 3 años)*		
Natación Bebés		
Piscina Cubierta Municipal	L-X	17:00- 17:30
Piscina Cubierta Municipal	L-X	17:30- 18:00
Piscina Cubierta Municipal	L-X	18:00- 18:30
Piscina Cubierta Municipal	L-X	18:30- 19:00
Piscina Cubierta Municipal	M-J	17:00- 17:30
Piscina Cubierta Municipal	M-J	17:30- 18:00
Piscina Cubierta Municipal	V	18:00- 18:30
Piscina Cubierta Municipal	S	11:30- 12:00
CURSOS PARA NIÑOS *(De 6 a 15 años)*		
Natación Aprendizaje		
Piscina Cubierta Municipal	L-X	16:05- 16:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X	17:05- 17:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X	18:05- 18:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X	19:05- 19:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	16:05- 16:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	17:05- 17:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	18:05- 18:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	19:05- 19:55
Piscina Cubierta Municipal	V	17:05- 17:55
Piscina Cubierta Municipal	V	18:05- 18:55
Piscina Cubierta Municipal	V	19:05- 19:55
Natación Perfeccionamiento		
Piscina Cubierta Municipal	L-X	11:05- 11:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X	17:05- 17:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X	18:05- 18:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X	19:05- 19:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	17:05- 17:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	19:05- 19:55
Piscina Cubierta Municipal	V	17:05- 17:55
CURSOS PARA PEQUES *(De 3 a 5 años)*		
Natación Peques		
Piscina Cubierta Municipal	L-X	16:30- 17:15
Piscina Cubierta Municipal	L-X	17:30- 18:15
Piscina Cubierta Municipal	L-X	18:30- 19:15
Piscina Cubierta Municipal	L-X	19:30-20:15
Piscina Cubierta Municipal	M-J	15:30- 16:15
Piscina Cubierta Municipal	M-J	16:30- 17:15
Piscina Cubierta Municipal	M-J	17:30- 18:15
Piscina Cubierta Municipal	M-J	18:30- 19:15
Piscina Cubierta Municipal	M-J	19:30-20:15
Piscina Cubierta Municipal	V	16:30- 17:15
Piscina Cubierta Municipal	V	17:30- 18:15
CURSOS PARA ADOLESCENTES		
Piscina Cubierta Municipal	M-J	19:05- 19:55

ACTIVIDADES ACUÁTICAS DE INVIERNO

Desde el 1 de Septiembre del 2026 al 29 de Junio de 2027

CURSOS PARA ADULTOS Y MAYORES

ADULTOS *(De 16 a 65 años)*

Gimnasia Acuática

	Días	Horarios
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	10:05- 10:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	20:05-20:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	21:05- 22:55

Natación Aprendizaje

Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	08:05-08:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	09:05-09:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	10:05- 10:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	11:05- 11:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	18:05- 18:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	19:05- 19:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	20:05-20:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	21:05- 21:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	09:05-09:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	10:05- 10:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	18:05- 18:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	19:05- 19:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	20:05-20:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	21:05- 21:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	22:05- 22:55

Natación Perfeccionamiento

Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	08:05-08:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	09:05-09:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	10:05- 10:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	11:05- 11:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	18:05- 18:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	19:05- 19:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	20:05-20:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	21:05- 21:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	09:05-09:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	10:05- 10:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	18:05- 18:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	19:05- 19:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	20:05-20:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	21:05- 21:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	22:05- 22:55

PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL

ACTIVIDADES ACUÁTICAS DE INVIERNO

Desde el 1 de Septiembre del 2026 al 29 de Junio de 2027

	Días	Horarios
Aquarunning		
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	09:05-09:55
Aquacrossfit		
Piscina Cubierta Municipal	M-J	20:15 - 21:05
Gimnasia Acuática Adultos		
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	10:05-10:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	11:05- 11:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	20:15 - 21:05
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	21:10- 21:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	09:05-09:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	10:05-10:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	11:05- 11:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	21:05- 21:55
MAYORES (+65 *años*) **Gimnasia Acuática**		
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	10:05-10:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	11:05- 11:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	09:05-09:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	11:05- 11:55
Natación Perfeccionamiento		
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	10:05-10:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	10:05-10:55
Natación Aprendizaje en piscina poco profunda.		
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	10:05-10:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X	10:05-10:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	09:05-09:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	10:05-10:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	19:05-19:55

**Los horarios, días, denominación, tipo o formato de los cursos son orientativos.*
La disponibilidad de calles para Nado Libre se publicará de forma mensual.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL FRANCISCO SÁNCHEZ "CASTAÑITA"

ACTIVIDADES GABINETE DE FISIOTERAPIA DEPORTIVA

Desde el 1 de Septiembre del 2026 al 29 de Junio de 2027

SERVICIOS DEL GABINETE DE FISIOTERAPIA DEPORTIVA:

- Bonos de recuperación funcional de lesiones deportivas e intervenciones quirúrgicas de aparato locomotor.
- Servicios de fisioterapia y osteopatía.

	Días	Horarios
NATACIÓN TERAPEÚTICA ADULTOS		
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	08:05- 08:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	09:05- 09:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	11:05- 11:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	13:05- 13:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	19:05- 19:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	21:05- 21:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	08:05- 08:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	09:05- 09:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	11:05- 11:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	13:05- 13:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	21:05- 21:55
HIDROTERAPIA ADULTOS		
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	08:05- 08:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	09:05- 09:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	12:05- 12:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	14:05- 14:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	20:05- 20:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	10:05- 10:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	12:05- 12:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	14:05- 14:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	19:05- 19:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	20:05- 20:55
NATACIÓN TERAPEÚTICA INFANTIL		
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	16:05- 16:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	17:05- 17:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	18:05- 18:55
HIDROTERAPIA INFANTIL		
Piscina Cubierta Municipal	L-X	13:00- 13:30
Piscina Cubierta Municipal	L-X	13:30- 14:00
Piscina Cubierta Municipal	L-X	14:00- 14:30
Piscina Cubierta Municipal	L-X	14:30- 15:00
Piscina Cubierta Municipal	L-X	15:00- 15:30
Piscina Cubierta Municipal	L-X	15:30- 16:00
Piscina Cubierta Municipal	L-X	16:00- 16:30
Piscina Cubierta Municipal	M-J	13:00- 13:30
Piscina Cubierta Municipal	M-J	13:30- 14:00
Piscina Cubierta Municipal	M-J	14:00- 14:30
Piscina Cubierta Municipal	M-J	14:30- 15:00
Piscina Cubierta Municipal	M-J	15:00- 15:30
NATACIÓN ADAPTADA		
Piscina Cubierta Municipal	L-X	18:05- 18:55
MATRONATACIÓN		
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	12:05- 12:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X-V	18:05- 18:55
POST-PARTO		
Piscina Cubierta Municipal	M-J	11:05- 11:55
REEDUCACIÓN AL MOVIMIENTO		
Piscina Cubierta Municipal	L-X	12:05- 12:55
Piscina Cubierta Municipal	L-X	20:05- 20:55
Piscina Cubierta Municipal	X-V	10:05- 10:55
Piscina Cubierta Municipal	X-V	11:05- 11:55
Piscina Cubierta Municipal	X-V	19:05- 19:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	12:05- 12:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	17:05- 17:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	18:05- 18:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	19:05- 19:55
Piscina Cubierta Municipal	M-J	20:05- 20:55
Sala U.M.:		
Estadio M. F.del Valle/Piscina Cubierta	L-X-V	12:05- 09:05
Estadio M. F.del Valle/Piscina Cubierta	L-X-V	12:05- 11:05
Estadio M. F.del Valle/Piscina Cubierta	L-X-V	12:05- 13:05

ACTIVIDADES GABINETE DE FISIOTERAPIA DEPORTIVA

ORGANIZAN:

ayuntamiento de la rinconada

patronatodedeportes
Ayuntamiento de La Rinconada

COLABORAN:

Diputación Sevilla

SEVILLA FASHION OUTLET

COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA RINCONADA

PATROCINADOR OFICIAL:

Coca-Cola

pmd@aytolarinconada.es • *www.pmdlarinconada.es*